

**WK DAMMEN IN EMMEN**

# Tsjizjov fysiek en mentaal in balans

Van zondag 8 tot en met woensdag 25 november is Emmen het strijdtoneel van het WK dammen. Deze week introduceren we enkele kanshebbers. Vandaag: Alexei Tsjizjov.

BERT DOLLEKAMP

**Personalia**

Paramaribo was in 1988 getuige van de doorbraak van de succesvolste dammer ooit. De 24 jarige Alexei Tsjizjov greep met een zelden vertoonde overmacht de wereldtitel. Twee jaar later verhinderde hij in een historische match een hernieuwde greep naar de macht van damicoon Ton Sijbrands. Ook oudkampioenen als Harm Wiersma en Jannes van der Wal waren niet bestand tegen Tsjizjov, die in 1997 in de burelen van deze krant Rob Clerc de baas was. De laatste van zijn tien wereldtitels dateert uit 2005, maar nog steeds is de ereburger van het Russische Izjevsk een dammer van wereldklasse.

**Speelstijl**

De objectieve waarde van de stelling is bij Tsjizjov ondergeschikt aan de psyche van zijn opponent, die hij als weinig anderen weet te doorgronden. Wilde aanvalspartijen en geniale varianten zijn aan hem niet besteed. Liever werkt hij met zijn vlekkeloze techniek een klein voordeeltje geduldig uit. Waarbij vaak het naar hem genoemde Tsjizjov kanon op de linker vleugel de beslissende zet afvuurt.

**Motivatie**

„Dammen is de spiegel van het le-



Alexei Tsjizjov: „Dammen is de spiegel van het leven.” FOTO MARCEL KOSTERS

ven”, is Tsjizjovs credo, die wars is van uiterlijk vertoon, maar ondertussen één brok wilskracht is. In de jaren tachtig maakte hij zich de Nederlandse taal eigen, zodat hij de boeken van Ton Sijbrands kon lezen. Wie vervolgens meer dan een kwart eeuw onafgebroken meedraait in de wereldtop, moet wel over een enorme gedrevenheid beschikken.

**Vorbereiding**

Tsjizjov kiest zijn toernooien met zorg uit en schreef deze zomer het Open NK in Heerhugowaard op zijn naam. Ook in het Italiaanse Bacoli was hij met een derde plaats op dreef. Met dagelijkse yogasessies, gezonde voeding en zijn liefde voor

muziek brengt hij lichaam en geest in perfecte balans.

**Kansen**

Een nadeel voor Tsjizjov is dat de huidige generatie zijn spel tot op het bot geanalyseerd heeft. Maar daar zit de grootmeester helemaal niet mee. Hij zal op dit wereldkampioenschap opnieuw het beste uit zichzelf willen halen. Het loodzware programma is daarbij in zijn voordeel, want qua conditie en weerbaarheid kent hij ondanks zijn 51 jaar zijn gelijke niet. Bovendien zal Tsjizjov zich in Emmen uiterst senang voelen. Want wie won daar in 2012 vóór de huidige WK-favorieten ook alweer de Europese titel?